

Beste deelnemers,

Als je deze brief leest, dan heb je inmiddels de doos opengemaakt en zul je je afvragen wat er precies voor je ligt. Het is een doos inderdaad; een doos met daarin nog een doos, een aantal rugzakken, stoelen en vele ingrediënten om samen met de mensen om je heen een onvergetelijke reis te maken. Een reis inderdaad, want de ochtend bestaat uit een mooie en gezamenlijke wandeling.

Wees gerust. Er wordt deze ochtend niks gekst van je gevraagd. Het enige dat we van je vragen is om even stil te staan. Werkelijk stil te staan en tijd te maken. Voor jezelf en de mensen die nu om je heen staan. Er is geen programma vanochtend. Je hoeft aan niets mee te doen. Echt niet. Maar als je wel wat wilt doen, dan stellen we voor dat je het volgende doet:

1. In de doos vind je een aantal rugzakken. Deze draag je vandaag met je mee. Verdeel alle spullen in de doos over de rugzakken.
2. Zorg dat iedereen een ontbijtpakketje heeft. Het is fijn als je iets kunt eten tijdens de reis. Je krijgt het van de organisatie.
3. En zorg dat je TWEE thermoskannen met heet water hebt. Deze zitten niet in de doos, maar krijg je ook van de organisatie.
4. Vergeet de stoelen niet mee te nemen. Het zijn kartonnen stoelen die je nog in elkaar moet zetten. Doe dat maar meteen. Er zit een handvat aan, zodat je ze mee kunt nemen. De stoelen vormen de basis van een woonkamer die jullie samen kunnen maken, iedere keer als je besluit om stil te staan en samen een opdracht te doen of een brief te lezen.
5. In de doos vind je een sealbag. Deze is er om je te helpen Chronos even achter te laten. De tijd, je agenda, de buitenwereld. Stop allemaal je telefoon en horloge in de sealbag en maak hem niet open op je reis.
6. In de doos vind je ook een kaart. Het startpunt van de wandeling staat hierop gemarkeerd. Wandel vanaf daar zo'n 10 minuten en vind dan de tekendoos in een van jullie tassen.
7. In de tekendoos zitten brieven. Na 10 minuten mag je de eerste brief openen. **Je opent met de groep één brief tegelijk.** Dat is wel zo leuk.
8. Als je klaar bent met de eerste brief mag je voordat je verder gaat het papieren zakje openen. Daar zit iets belangrijks in!
9. Zorg dat je rond **09.15 uur** de brief in de roze envelop opent. Je hebt dan - als je het leuk vindt - voldoende tijd om de opdracht te doen. En zorg daarna dat je uiterlijk om **10.15 uur** terug bent bij het startpunt (aangegeven op de kaart) van de wandeling.

Weet dat er geen programma is en ook geen vastgelegde wandelroute. Dat is lastig voor ons mensen, maar deze keer loop je gewoon je voeten achterna. Vind met elkaar een weg en een ritme door bijvoorbeeld af te wisselen wie er voorop loopt. Dan zijn ieders voeten aan het woord geweest. En houd de omgeving wat in de gaten. Je voeten moeten je namelijk ook weer terugbrengen naar deze plek.

Het zou kunnen dat je verdwaalt. Dat je zo opgaat in wat er om je heen is dat je niet meer weet waar je bent. Dat kan spannend zijn en er kan van alles uit ontstaan. Probeer te vertrouwen op waar de groep en je voeten je heen leiden. Om te voorkomen dat je niet op tijd terugraakt mag je om **09:30** één telefoon gebruiken om het beginpunt te vinden. Het is echt belangrijk dat je om **10:15** uur terug bent op het beginpunt.

Dan nog even over de tekendoos. Die tekendoos van oma. Het doosje bevat enkele brieven. Een aantal is speciaal voor jullie geschreven, maar ze zijn niet allemaal aan jullie gericht. Voel je vrij om het briefgeheim te breken. Iedere brief heeft zijn eigen vorm, toon, perspectief en soortelijk gewicht. Sommige zijn grappig, sommige hebben een moraal, sommige stellen vragen en een enkeling bevat een expliciete opdracht om uit te voeren.

Het is leuk als je elke keer als je er aan toe bent een plekje maakt als een huiskamer. De timing bepaal je zelf. Je mag dan de brieven hardop aan elkaar voorlezen of in stilte voor jezelf. Je kunt de vragen die de brieven oproepen aan elkaar stellen of juist even laten rusten.

Het kan zijn dat een brief je droevig stemt of irriteert. Leg hem gerust weg en open een volgende. Je treft vanzelf een brief die jou en je groepje raakt, geruststelt of inspireert.

Je mag alle brieven deze ochtend lezen, maar het hoeft niet. De ene groep is sneller verzadigd dan de ander. Het kan gerust zijn dat je nu maar een enkele brief leest waarover je de rest van de ochtend door blijft praten. Bewaar een volgende brief dan voor een ander moment. Of neem ze mee naar huis. Of naar kantoor. De brieven zijn geduldig. Het zijn geen mailtjes die op antwoord wachten.

We wensen je een hele fijne reis en bovenal ruimte voor jezelf en de ander.